

# ケアハウス カトレア神戸

〈令和元年5月発行 施設だより 第47号〉

〒651-1147  
神戸市北区松宮台1丁目37-2  
TEL 078-593-0001  
FAX 078-593-0008  
社会福祉法人 まなの会  
ケアハウス カトレア神戸

街路樹の葉が青々と生い茂り 風薫るさわやかな季節となりました。  
年号も変わり新たな気持ちで5月がスタートです。皆さまいかがお過ごしですか？



## お花見



恒例のお花見にしあわせの村へ  
行ってきました！4日間に分かれて  
行ったのですが…  
当初1グループ目が行く日が一番いい  
のではとってお弁当持ちでのお花見  
だったのですが当日は  
あいにくの寒空。  
桜は3分咲き…  
今年の（も？）  
予想ははず  
れました（涙）



ひんやりした日に当たってしまった  
1グループ目は予定を  
少し変更して散策後に  
カトレアロイヤル神戸  
さんの喫茶ルームを  
お借りしてお弁当  
タイム☆屋外での  
ランチが出来ず少し  
残念でしたがゆっくり  
とお過ごしいただけ  
ました。



毎年のことですがほんとうに  
スタッフ泣かせなシーズンです…。  
それでも春の空気を感じることが出来 日本庭園の  
カメや鯉を見ながら散策。  
他グループの皆さまは風もなく暖かく良い  
条件でのお花見に。



桜つながりで…  
桜の季節に  
合わせて舞踊  
ボランティア  
「花はづき」さんが  
来てくださ  
いました。桜に  
ちなんだ踊り  
のご披露と  
ご入居者様も  
参加しての  
花笠音頭も☆



カトレアロイヤル  
神戸の喫茶ルーム



皆さまそれぞれに気に入る  
桜を探して「こっちの桜の  
ところがいい」と言いながら  
写真撮影☆どのグループの  
皆さまにも「楽しかった！」  
「春の空気はやっぱりいいね」  
「来てよかった」と言って  
楽しんでいただけたのでホッ  
とひと安心です。



↑  
施設長が  
女性マスター  
に変身です☆

4月27日  
ランプリール・オクシジェヌさんのケーキを



ご用意してお茶会を開催  
しました！お好きなカップ  
コーヒー 紅茶 それにお好きな  
ケーキを選んでいただき  
お茶タイム♪  
ゆったりとした時間を  
楽しんでいただきました。

tea  
Party





## あれんじ★冷ややっこ



豆腐は栄養価が高く 冷奴は蒸し暑くなる時期に食べやすい食品です。あと一品！という時にも頼りになります。いつもの冷奴も美味しいですが見た目も味もひと味違った冷奴を楽しんでみませんか？豆腐は好みのものでOK！木綿・絹ごし・おぼろetc・・・お好きなもので楽しんでください。

### しば漬け奴

- ・豆腐1/4丁
- ・しば漬 5g
- ・大葉1/2枚 (お好みで)
- ・しょう油3g

- ①しば漬は食べやすいようにみじん切り大葉は細切りに。豆腐は4つに切ります。
- ②豆腐を器に盛り しば漬け・大葉をのせて しょう油をかけて 出来上がり☆

### 天かすときゅうりの冷奴

- ・豆腐1/4丁
- ・天かす大さじ1
- ・きゅうり1/4本
- ・白ごま小さじ1 (お好みで)
- ・めんつゆ大さじ1

- ①きゅうりは斜め薄切りにして細切りにする。豆腐は4つに切ります。
- ②豆腐を器に盛り きゅうり・天かす・白ごまをのせ めんつゆをかける。

管理栄養士



## 運営懇談会

～&三味線まめ知識～

3月10日

運営懇談会

(家族会)と恒例となりましたご家族様とご入居者様一緒の寿司パーティを



開催しました。お忙しい中多くのご家族様にご参加いただき有り難うございました。

さて寿司パーティの際にケアマネジャーが習い始めてからかれこれ30年(!)師範免状もお持ちという得意の三味線で長唄を披露し大変好評をいただきました。

今回は「お三味線豆知識」をひとつご紹介☆

三味線はギターのようなフレットがあるわけではなく目印もありません。自分の出したい音を弾くために指で押さえる場所を「ツボ」や「勘所(かんどころ)」と言います。まさに体と耳で覚えて勘で押さえるので「勘所」です。よく日常会話で要点を押さえることを「ツボを押さえる」と言いますよね？

他にも三味線関連の言葉が結構あります。「(体調が)本調子になる」「本調子」も三味線からきています。三味線の調弦の基本の合わせ方が「本調子」です。それから目指す音が出ずに調子が合わない時は「調子はずれ」。音が低いことを「減(め)る」と言い 気分が沈みこんで低いことを「気が減入る」と言います。日常会話の中に三味線関連の言葉がたくさんあるのは 三味線が 普段の暮らしに溶け込んでいたからなのだと思います。

ケアマネジャー



## 職員紹介

●●●●(○○○ ○○)です。

今年の1月に入職しました。

好きなことは食べること！！美味しいものを食べると幸せな気持ちになります。

趣味は小物作りや神社仏閣めぐり&御朱印集め。 齢のせいかな？？自然の美しさに感動することが多くなりました。

ちなみにお笑いも大好きです！笑う門には福来るです！いつでも笑顔でいることを心がけています。



明るく楽しい性格の

●●さん。お話し上手でよくご入居者様と話に花を咲かせています(^ ^)



5月6月も外出を中心に 行事を計画・実施中です。

次号でまたその様子をご報告させていただきたく思います。

季節の変わり目に 体調を崩されませんようお気を付けてお過ごしくださいませ。