

カトレア神戸

〒651-1147
神戸市北区松宮台1丁目37-2
TEL 078-593-0001
FAX 078-593-0008
社会福祉法人 まなの会
ケアハウス カトレア神戸

肌寒さが身にしみて 冬隣であることを実感する今日この頃。
皆さまいかがお過ごしですか？ カトレア神戸では
元気に秋の行事を実施しました。

その一部を
ご紹介いたします。

敬老祝賀会

9月16日 敬老祝賀会を開催致しました！！
今年で9回目…ということはカトレア神戸は9年目を
無事に迎えることが出来たということでございます。
これも一重に皆さまのご協力あってのこと…この場を
お借りしまして 御礼申し上げます。

さて ご入居様が朗読発表で素敵なお声を披露☆そしてその
後 毎年恒例となっております
スタッフによる出し物…今年は
「歌謡ショーもどき」（仮装付）
と続き 皆さまに笑いをお届け☆



そして…
今年はトリを飾ってくだ
さったのは舞踊グループ
「花はづき」様
素敵なお日舞と阿波踊りを
披露してくださり
大盛り上がりでした！



皆さまに
「笑った
〜！」と
言われた
でかパン
リレー！



10月24日 運動会開催しました！紅白ハチマキしっかり付けていた
だいて準備体操すませて競技開始！

ボール送りは3回戦。1. お隣に手渡し送って送って！
2. 少し難しく頭の上からお隣へ！3. 最後は両足使ってお隣
へ…？⇒途中でボールがコロコロ…スタッフが一生懸命
走り回りました。



恒例の玉入れは夜勤明けのスタッフ2名めがけ カゴに
入り損ねた玉がボカスカ☆何の仕打ちか…でも笑顔で
2人とも耐えました(笑)

そして…
でかパン競争はとにかく
転ばぬように勢いよく！！(笑)
一見矛盾するこの条件ですが ご入居様
スタッフともに頑張りました。そしてスタッフペアの時…
一人が勢いよく引っ張られて「きゃ〜！！」と本気で悲鳴を
あげながら駆け抜け 皆さまそれに爆笑☆



負けまいとしっかりと
立って投げる方 隣の人の
玉を手伝ってくださる
方 ご入居様によって
楽しみ方も色々☆

さて そういえば赤白
どちらが勝ったのでしょうか…
勝ち負けが分からないくらい「いっぱい
笑った〜」と言っていた楽しい
会だったということで！



うんどうかい！



祝 Open 1周年!!

社会福祉法人まなの会にとって…そしてグループ全体にとっても末っ子双子施設の「カトリア鈴蘭台&

ケアハウスカトリアすずらん台」がOPENしてからおかげ様で1年を迎えることが出来ました!

先日 そのオープン記念のイベント「落語会&二胡とピアノのミニ演奏会」が開催されカトリア神戸もお招きいただきご入居者様とスタッフがお邪魔してきました★

今後とも当グループを何卒よろしくお願い致します。



落語家さんはカトリア神戸にも2度来て下さった笑福亭 鶴笑さん☆

職員紹介

看護スタッフの () です。今年の4月に入社し早いもので半年が過ぎました。「名字難しい。なんて読むの?」と聞かれることが多いですがその分一度で覚えてもらえるメリットも(笑) 趣味は…多すぎて困るくらいあります。最近ハマっているのはハンドメイドとケーキ作り★ 月に1度自宅で教室もしています。興味のある方はどうぞお声かけください。



優しい性格の ■さんが作るお菓子は絶品☆ ほっぺも落ちる美味しさです(∩∪∩)



つめた〜い

足の冷え対策★

これからの季節足の先が冷たくてツライ…という方も多いのではないのでしょうか?

ご入居者様のリハビリ指導に来てくださっているすずらん病院 理学療法士の河野先生に 簡単に出来る足先の冷え対策を教えてくださいました★

○足先ほかほか体操

●足先グー・パーを繰り返す



●足首をまわす



○ほかほかマッサージ

●足の付け根(ソケイ部)の血流がよくなるようにマッサージ

●お風呂で足を伸ばし 足の外側ヒザから上に強く血流を促すマッサージ

対策して
快適に過ごしましょ



お出かけ

淡路島は新しい観光スポットが次々と出来ていますが花と緑の島としても有名。近場なのに小旅行気分が味わえるので何だかお得感もあります☆冬は水仙が有名ですがもし淡路に行かれることがあれば是非淡路ICから車で約12分程度のところにある「淡路花さじき」にも立ち寄ってみてください。これからの時期はストックが一面じゅうたんとなってキレイです。冬は空気が澄んでいるので阪神間の眺望も一緒に楽しめます。



秋の花さじき



dog

1月の施設だよりはすずらんメディカルグループ合同の広報誌となるため カトリア神戸だよりとしては今号が今年最後のものとなります。現在 広報委員は ■・■・■ が担当しております。至らぬ点多いかと思いますが ご意見等お気軽にお聞かせいただければ幸いです。また ブログに行事等のご様子・毎月初には予定も掲載しております。是非ご覧くださいませ。何かと忙しい師走まであとわずか。追々寒さに向かいますが 風邪など引かれませぬようどうぞ皆さまご自愛ください。



wild boar