

カトレア神戸

今季は最高気温がマイナス！という日もあり
本当に寒い冬でしたが・・・

ようやくやわらかな春の日差しが心地よく感じられる季節になってまいりました。街を歩く人の服装も軽やかな薄手コートやジャケットに変わりつつあります。皆さまいかがお過ごしですか？さて今号では 2月に行われた行事の様子などを中心にご報告させていただきます。

2月 2日間に分けて近くのコープデイズにお買物ツアーに行ってきました！1日はご家族もお店で合流されて一緒に買物を楽しまれる場面も。

出発当初は「買う物ないんだけどね～」と言っておられたご入居者様も実際にお店に着いてみると「これが欲しい」「こっちがいいかな」と真剣。色々見て選んで

とても楽しんで
いただきました。



そして・・・

お買物を楽しんだ後は ケーキとお茶でゆったりとおしゃべりタイム☆

これも買物ツアーのお楽しみのひとつ。

「買物で疲れたらやっぱり甘いものと美味しいコーヒーよね～」と皆さまご満悦のご様子。

終始笑顔の多いツアーでした。



かいもの ツアー



節分

2月3日 節分の日 カトレア神戸でもご入居者様と職員一緒に豆まきをさせていただきました！！

青鬼・赤鬼登場とともに大きな歓声！

鬼に向かって勢いよく豆を投げられる方やかけ声を

かけられる方など色々でしたが・・・

豆は「魔滅(まめ)」に通じ無病息災を祈る意味のある行事。

これからも健康で元気にそして福いっぱいありますように！



倒され疲れ??
記念撮影をするも
赤鬼さんの目が
ややうつろ・・・

お・ま・け

3月3日の「桃の節句」の日 若手職員2名

着物を着てお化粧品して
写真を撮る

パシャリ☆
さて誰と誰で
しょう
～か？



yume

「夢」をかなえる

カトリア神戸 1F～3Fフロアではそれぞれに色々な取り組みを行っています。3Fフロアが29年度に特に取り組んだのは「一人お一人の夢をかなえる」というもの。

「夢」といってしまうと少しオーバーかもしれませんが要はご入居様が「したい」「行きたい」と思うことを実行しましょう！というこの取り組み。

「家に帰る」「ホテルで食事」「デパートで買物」「好きなものを食べに行きたい」（←お寿司が一番人気です。）etc・etc・・・基本個別で実施をし担当者がその方と相談してすることを決めて実行。皆さま当日が来るまでの準備時間も楽しみながら満喫しておられました。

今後も楽しく過ごしていただけるよう色々取り組んでまいります！！



花粉対策 レシピ

～れんこんと人参のしそきんぴら～

花粉症は植物の花粉によって引き起こされるアレルギー症状で人間の体が花粉を異物として認識・過剰に反応することで症状が出ます。花粉症の緩和に有効とされる緑黄色野菜・香味野菜・根菜を使ったきんぴらです。

【材料(2人分)】

れんこん 75g	おろしにんにく 少々
人参 45g	酒 大さじ1
大葉 4枚	みりん 大さじ1
いり白ごま 少々	めんつゆ 大さじ1
ごま油 小さじ1と1/2	

- 1 野菜はそれぞれ薄く切ります。大葉は軸を取り除き細く千切りに☆
- 2 フライパンにごま油とにんにくを入れ加熱しれんこんと人参を入れて炒めます。
- 3 調味料を加えて炒めます。
- 4 大葉と白ごまを加えて全体をさっと混ぜます。
(大葉はあまり火を通さない方が鮮やかな色が残ります。)



ボリュームを出したい時はひき肉や魚のほぐし身 水気を切った豆腐を加えても◎

管理栄養士 安西 純子

職員紹介

2F・介護スタッフの北野人美(きたのひとみ)です。

10月に入职しました！
趣味は映画を観ること☆スリルがあってドキドキ・ワクワクするアクション映画が好きです。
最近ウォーキングを始めました。最初は一人ではさみしいかと思っていましたが実際してみると意外とウォーキングをしている人が多くて顔見知りも増えました。
今は挨拶をしたり楽しんでます。笑顔で明るく！がモットー☆

ご入居者様に楽しく笑顔でお過ごしいただけるように頑張ります！！

北野さんはいつも明るく一生懸命！小さい声で色々確認しながらも真剣です。その様子が「何か癒される～」という職員も☆



早いもので今年度も残すところあとわずか・・・
今号が29年度最後の施設だよりとなりました。
今号の作成考案は笠松・小林が担当させていただきました。
お気軽にご意見・ご感想等をお聞かせいただければ幸いです。
ブログも更新中☆毎月初に行事予定等も掲載しておりますので是非どちらもご覧下さい。

