

# ケアハウス カトレア神戸

〈平成29年11月発行 施設だより 第40号〉

〒651-1147

神戸市北区松宮台1丁目37-2

TEL 078-593-0001

FAX 078-593-0008

社会福祉法人 まなの会

ケアハウス カトレア神戸



10月1日新しく双子施設『カトレア鈴蘭台』『ケアハウスカトレアすずらん台』がオープンし当法人は6事業所となりました。それに伴い新施設の施設長に高階 和洋がそして当施設の施設長として荒川 千鶴子が就任させていただき新体制での下半期スタートとなりました。前・高階施設長とはカトレア神戸がオープンした平成22年4月～これまで7年半にわたり一緒に仕事をしてきたいわば相棒とも言える間柄・・・そのため少し寂しさもありますが“ご入居者の皆さまに楽しく安心して暮らしていただく”というカトレア神戸のモットーに変わりはありません。職員一同 よりよいサービスの提供につとめてまいりますので今後とも何卒よろしくお願い致します。

【施設長 荒川 千鶴子】



これからも  
よろしく願  
いいたします！

それでは・・・

秋の行事を2つご報告  
させていただきます☆

## 秋祭り



今年もお招きいただき グループ施設カトレア三木へ 大手町屋台（神輿）の鑑賞に行ってきました！今回はスタッフ1名をのぞきスタッフご入居者様ともに初参加の方ばかり・・・。到着後（いつも見やすい位置に席を用意して下さってます。）遠くから聞こえてくるかけ声にワクワクしながら待つこと数分。敷地内に入ってきた神輿の迫力にご入居者様もスタッフも『わあ！！すごい！！いいなー！！』と大喜び☆大きな声でかけ声をかけながら見物☆その後はカトレア三木のスタッフさんのご厚意によりヨーヨー釣りなどのゲームや綿菓子もいただきました。さて カトレア三木はやや遠方なので毎年お昼ご飯を食べて帰るのも楽しみのひとつになっております。近くの「フォレストミオ」さんにて昼食を。バイキングなので普段 小食の方も色々選んでパクパク。「お腹くるし～」と言われながらもデザートまでしっかりペロリと食べられました。実はこの日・・・お天気が曇り空（予報では雨）と不安があったのですが皆さまの日頃の行いがよかったのか屋外にいる時には雨にあたることはありませんでした。

## 今年も運動会 開催しました！！

何かが起こりそうな（?!）10月10日10時施設長の挨拶から始まり ボール送りに玉入れ アメ食い競争・・・と紅白分かれて競技☆今年一番盛り上がったのは玉入れ！一度に5つも6つもカゴめがけて入れられる方も。両チーム熱戦でした。



勝負事となれば真剣！！負けられません！と（とは言え笑顔で）一生懸命皆さま参加してくださり・・・何と結果は引き分け☆最後は気持ちよく全員でバンザイ三唱しておひらきとなりました。

今年はハロウィンの要素も少し取り入れ・・・一部職員が仮装して参加し 皆さま大笑い☆楽しんでいただけました。



# 医務室より

## 今回は お口(ドライマウス)について

ドライマウスとはその名の通り唾液の量が減り口の中が乾燥すること。  
 症状としては食べ物食べづらい・しゃべりづらいその他味覚障害や虫歯・歯周病・口内炎などのトラブルを引き起こすことがあります。もし気になる方がおられれば一度歯科受診されることをオススメします。

原因となるのは自己免疫疾患や糖尿病・腎臓病などの病気だったり食生活や精神的ストレス・加齢・薬の副作用など様々です。  
 また水分摂取量が少なく脱水傾向にある場合も唾液の分泌量が減少します。

唾液には・・・  
**抗菌作用・粘膜保護作用・粘膜修復作用など**  
**口腔内の衛生状態を清潔に保つための大事な役割があります。**

年をとると唾液分泌量は減少しますが食事をしている時に分泌される唾液量はほとんど減少しないことが分かっています。  
 そのため「口から食べることが出来る」ことは口腔衛生上でも大切なことです。  
 逆に何らかの理由で食事が出来なくなった場合は口腔内が不衛生になりがちなので念入りなケアが必要になります。

(看護スタッフ 土居 優子)



## 不審者対策訓練

9月26日 神戸北警察署の方々にご協力いただき『不審者対策訓練』を実施しました。実は北区の高齢者施設ではあまり実施したことがない訓練であるため 北区内の11カ所の高齢者施設・18名の方も(見学)参加しての訓練となりました。



実習タイプの訓練でスタッフの対応は主に「不審者の対応役」「110番通報・館内放送役」「ご入居者様の安全確保役」の3つの役割に分かれたのですが・・・不審者役の警察の方がとても上手くスタッフはうろたえあたふた・・・。訓練後 警察の方から講評をしていただき対応方法等を教わりました。



実際に活用する機会がないのが一番ですが万が一の時のためこの訓練を活かして今後しっかりと対応できるような体制を整えていきたいと思えます。

## 防災訓練

当施設は災害発生時などの福祉避難所となっており地震等発生時には介護が必要な方を受け入れる体制を整えています。災害発生時に施設外へご入居者様を誘導しなければならない状況は少ないのかもしれませんが『絶対はない』ということで訓練の一環として施設から一番近い災害時避難場所である桜の宮小学校への車椅子での移動訓練を不審者対策訓練と同日9月26日に行いました。ご入居者様役もスタッフがいき 車椅子にお互いを乗せて押すことをしたのですが歩道にゴミステーションがあつて狭くなっていたり段差や傾斜が大きい箇所があったりと坂道が多い地域でもあるため悪戦苦闘。防災を意識



するとともに 普段バリアフリーの施設内でご入居者様の移動のお手伝いをするのとは違う(また通常の外出とは異なる) 外の移動の難しさを実感する訓練となりました。

## 職員紹介

4月に入職し

現在2階スタッフとして勤務しています松本 久美子(すぎもと くみこ)です。

私事ですが9月に初孫が出来 いろいろ写真や動画を見ては「可愛いな〜♥♥♥♥」とついつい顔が緩んでしまう日々です(笑) 今いちばんの癒しです。

仕事ではご入居者様に安心して穏やかにそして楽しく過ごしていただくことを第一に頑張っています。



松本さんはいつもニコニコ笑顔で優しい雰囲気と対応の癒し系スタッフです(^\_^)



## 行事予定

- ・ 12月6日 お鍋外食
- ・ 12月20日 クリスマス会
- ・ 12月28日 餅つき大会

\*各月初にブログにて予定をお知らせしております。そちらも是非ご確認くださいませ。

