



今年は初詣帰りにお昼ご飯を食べてこられたグループも。

## ヴィレッジハウス 佳林

佳林（かりん）さんはカトリア神戸からの喫茶や昼食外出などでこれまでもよくお世話になっています。従業員さんもとっても親切で居心地のいいお店☆ゴルフ場が近いこともありランチ時はいつもお客様でいっぱいです。

メニューも豊富で「どれも美味しそう！」と皆さま悩むこと10数分。



お好きなものを選ばれスタッフが「食べられる?!」と

思ってしまう程のボリュームの料理をペロリ☆

「お腹はちきれ〜」「また来たいね!」と

大満足のお声と笑顔があふれていました(^^)

皆さまも機会があれば是非一度行ってみてください。

北区山田町西下字才谷2 TEL: 078-583-6655



←牛ステーキ!  
女性ご入居者様が  
チョイス☆  
パッチリ完食され  
ました!

## 医務室より

## ドライアイ について

ドライアイは目を守るのに欠かせない涙の量が不足したり涙の質が悪くなることによって涙が均等に行きわたらなくなり目の表面にキズが生じる病気です。

◎目のためには普段から

- ・目を休ませる
- ・蒸しタオルで目を温めて血行を良くする
- ・目の周りをマッサージする
- ・まばたきの回数を意識的に多くする
- ・目に負担を与えない環境をつくる
- ・コンタクトレンズの過剰使用を避ける
- ・加湿器などで室内の乾燥を防ぐ

…などを意識し気をつけてみてください。

ドライアイの症状には「目が乾く」「目がゴロゴロする」というものだけではなく

- 物がかすんで見える
- 目が重たい感じがする
- 光を見るとまぶしい
- 目がかゆい
- 目が疲れる

などの症状もあります。

※症状が治まらない場合は眼科を受診することが大切です。



## 職員紹介

介護スタッフの志原 慶彦(しはら よしひこ)です。

昨年10月からカトリア神戸に配属となり現在1Fにて勤務中

です。最近はあまり行けていないのですが趣味は旅行。

2年ほど前からお遍路にも家族・愛犬と一緒にしています。

お遍路を長年しておられるという方やこれからしようという方

などは是非お話をさせていただきたいなあと考えています。

もしおられたらお声かけいただけると嬉しいです!!

ご入居者様に一日一日を楽しくお過ごしいただけるように

頑張ります。

よろしくお願いたします☆



志原さんは平成19年4月に法人内のグループ施設カトリア三木へ入職された今年10年目となるベテラン職員です。

明るく気さくな人柄です。皆さまどうぞお気軽にお声かけください!

## 今後の予定

3月15日 喫茶会

3月22日 消防訓練

4月には恒例のお花見も予定しています。

各クラブや詳しい行事予定については月初にホームページに掲載しております。

是非ご覧下さい。