

カトレア神戸

〒651-1147
神戸市北区松宮台1丁目37-2
TEL 078-593-0001
FAX 078-593-0008
社会福祉法人 まなの会
ケアハウス カトレア神戸

すっかり暖かくなり 日中は暑いくらいの日も見られるようになってきました。
年度替りで4月は生活に変化があり 何かと忙しかった・・・という方も多いのではないのでしょうか。
疲れが出やすくなるこの時期 お体にはくれぐれもお気をつけて下さいませ。
さて 新年度になり 初の施設だよりとなりますが 担当する広報委員も 〈前年度〉高田・萩・住石から
〈今年度〉笠松・井上・藤栞へと変わりました。至らぬ点多いと思いますが ご意見等お気軽に
お伝えいただけましたら幸いです。

花

自然相手のことは難しいと痛感する桜の時季。どうしても開花タイミングとお天気によってお出かけが
左右されてしまい・・・今年も各フロアでお花見行事を予定していましたが 昨年同様お天気が不安定
な日が多く 満開+快晴というベストな日がほとんどない残念な状況でした。
それでも思い思いに春の空気を楽しんでくださった皆様のご様子を 少しだけご紹介したいと思います。



8日のお花見に参加された皆さまは
少し曇り空で肌寒かったのですが桜は
ソメイヨシノが満開から少し散りかけて
見上げる桜もハラリと舞う花びらも
散った花びらのじゅうたんも
楽しめるという3重で
目に美味しい状況の中で
舌にも美味しいお弁当を食べて
いただくことができました。
皆さま「上も下もキレイ！」と
お花見を満喫☆



シートの上に寝転がってストレッチを
始める方も…。皆さま思い思いに
過ごされました。

12日・14日に参加された皆さまは ソメイヨシノこそ
かなり散ってしまっていたのですがお天気に恵まれ
暖かな中で 花びらじゅうたん枝垂れ桜 そこで
お茶を楽しめました。

一方で 雨で延期延期となっている間に桜が全て散ってしまい今年桜を見て
いただけなかった方もおられ 春のほんのひと時しか楽しんでいただけないものだけに
とても残念でなりません。来年は皆さまに楽しんでいただけますように・・・。

そしてこちらは
お花はお花でもツツジです。
カトレア神戸から徒歩3分ほど
のところにあるツツジで
(かなり急な長い坂道がある
ためご入居者様方はもちろん
お車で移動・30秒程です。)
4月終わりに咲き始め
5月初旬に満開を迎えます。



満開になると花の壁とも言える
ほど一面がピンクや白の
ツツジに覆われます。
先日ご入居者様が見に行か
れたこの写真の時にはまだ
7~8分咲きでしたがそれでも
とてもキレイでした。

~運営懇談会~

3月27日 第12回(平成27年度としては2回目)
となる運営懇談会(家族会)を開催し
お忙しいなか食事会・懇談会とも3分の2を越える
ご家族様にご参加いただきました。

その場でいただいた多くのご意見等を今後の施設の
よりよい運営に
つなげていくことが
出来るよう職員
一同努めて
まいります。



★食中毒に気をつけましょう!!

食中毒菌は食べ物の臭いや味を変えないものも多く そうなると食べても分からないので**予防が重要**です。

5月～10月は
細菌性食中毒が
多くなります。



★まず 手指からの汚染が一番多いので基本の手洗いをきっちり!

トイレの後・生の肉や魚を触った後・目や鼻や傷口を触った後の手には食中毒の原因となる菌がたくさん付いています。手の甲や爪の間、指の間から肘までしっかりと洗ってよくすすぎましょう。

★菌は驚きのスピードで増殖します!!

買ったものは出来るだけ早くに調理・すぐに食べ、菌が増殖する時間を与えないようにしましょう。塩漬けや冷蔵保存にも強い菌があります。

★ほとんどの菌は10℃～60℃を好み増殖します。

例外はありますが ほとんどの菌がこの温度を好みますのでこの温度帯を避けて食品保管をしましょう。また 冷蔵庫・冷凍庫の物の詰めすぎやドアの開閉が多すぎにより 庫内温度を上げてしまわないよう注意して下さい。

予防のために

- 一、清潔
- 二、迅速
- 三、温度管理



この3つを守りましょう。



菌によっては一度増えると加熱しても毒性が消えないものも。菌をつけない・増やさないことが大切です。

(管理栄養士
大谷 さやか)

ramplir d'oxygene

(ランプリール・オクシジェーン)

ご存知の方も多いかと思いますが

北区では有名なこちらのケーキ屋さん。優しい甘さなので甘いケーキが苦手な方にもオススメです。実際に甘いケーキが苦手な職員が「このケーキは美味しく食べられる!」とイチオシ☆ホールケーキでもペロリと食べられる美味しさ...という事でご家族の誕生日にもよく購入しているそうです。

ちなみに 年に何度か施設長がマスターをつとめる喫茶行事の時にもお世話になっています。

ご入居者様用に少し小さいサイズのを何種類か作ってくださるので とても好評で

つい最近の3月の喫茶行事の際にもリピート利用させていただきました。食べやすいようにと種類や柔らかさの工夫に加えて見た目も華やかで美味しいものを...と 親身になって考えてくださる優しいケーキ屋さんです。機会があれば是非食べてみて下さい。



ランプリール・オクシジェーン(本店)
北区山田町小部字戸口谷1-5
TEL:078-958-5188

今後の行事予定

- 5月11日 買物外出 (コープテイス)
- 5月18日 外出行事 (めんたいパーク)
- 5月25日 外出行事 (口吉川)

6月～7月にかけて外出行事を
計画中です!お楽しみに!

ホームページ
(ブログ)にも
月初に予定を
のせております。
そちらもご覧
下さいませ。

職員紹介

1F介護職員の

森田 武志(もりた たけし)です。

昨年10月に入職してから ご入居者の皆さまに笑顔でお過ごしいただけるよう自分ができることをする!ということをモットーに頑張っています。

趣味は長距離ドライブでの現実逃避(?)の旅と音楽♪鑑賞。

聴く音楽のジャンルは色々ですが 自分の心に響く音楽を選んで聴いています。

あとはプロ野球! 虎ファンです☆

いつも元気でユーモアあふれる森田さん。ギャグもよく出てたまに(?)すべってます...。サービス精神がいっぱい☆明るい職員です。ぜひお気軽にお声かけ下さい。

