

お店紹介 みちくさ

今回は 職員個人からのオススメ紹介ではなく
誕生月の外食や喫茶外出でよくお世話になっている
喫茶店「みちくさ」をご紹介したいと思います。
お料理がボリューム満点で 女性の方が食べきるのは
ちょっと大変なくらいですが...そのお味はご入居者様にも好評です。



(その量は 同行した男性職員が「く...苦しい」と言うほど。 が...若い女性職員はペロリッとキレイにたいらげていたとか。)
しっかり食べたい方や男性にもオススメです。
何より美味しいので 機会があればぜひ一度立ち寄ってみてください。

「みちくさ」 北区山田町小部字大東42
TEL:078-593-4170



医務室より

て 洗いはなぜ大切??

皆さま 手洗いはきちんとできていますか? 「面倒くさい...」とか言われている方はいませんか?
手には目に見えないばい菌・ウイルスがいっぱいです。

手洗いがいかに重要か...その一例として 風邪のウイルスがどうやって感染するかご存知でしょうか。
「鼻をかむ」「鼻を手でこする」「くしゃみ・咳する際に手で口元をおおう」→ これによりウイルスが手にたくさん付きます → その手を洗わずに色々なところを触る → ウイルスが色々なところに付着 → それをまた別の人が触る → その人が手を洗わず鼻・口元を触る → 体に入って**感染**...という流れです。
食中毒も同じように拡がっていきます。それを防ぐためには手洗いがとても大切です。



もし菌・ウイルスが目に見えたらきつとどこにも触れませんか!
それくらい身のまわりにはあふれています。

- ★流水と石鹸を使って20~30秒かけて洗いましょう。
- ★指先、指の間、手首などは洗い残しが多いので注意しましょう。
- ★外出後、食事前、トイレ後は必ず手洗いをしましょう。
- ★1に手洗い・2に手洗い! 手洗い習慣をつけましょう!



職員紹介

2Fスタッフ 藤柎 勇 (フジマ イム) です。
サッカーが大好きで ヴィッセル神戸の試合をよく観に行ってます。
自分自身はフットサルをしており「SGFF (戦力外フットサルファミリー)」というチームに入って2ヶ月に1度の試合を楽しんでいます。
モットーは “熱く明るく生きる!!”
ご入居者様も お元気に楽しく日々を過ごしていただけるように頑張ります。

明るくユニークな性格の藤柎ですが なかなか天然な一面も...先輩スタッフからよくツッコミを受け 漫才のようなやり取りをしています。



行事予定

- 7月15日 買い物ツアー
- 7月22日 かき氷会
- 8月19日 夏祭り

その他 夏らしさを楽しんでいただけるような行事を企画中です。

